

学院 2022 年第一期学生心理骨干专题培训顺利结束

文字：鲁先牧 来源：马克思主义学院

责任编辑：王立志 发布时间：2022 年 5 月 27 日

5 月 25 日晚，学院 455 名学生干部线上线下参加 2022 年第一期学生心理骨干专题培训。参训人员为学院两校区 2021 级班长、团支书、心理委员和寝室长，院系两级心理协会或心理部学生干部。主讲人为马克思主义学院直属党支部书记、副院长金鑫，培训内容为“朋辈心理辅导”和“大学生心理疾病预防与危机干预机制”两个专题。学生心理骨干专题培训班已连续举办 8 年。



此次培训针对疫情当下学生中可能出现的各类心理问题，让学生心理骨干掌握其工作职责以及朋辈心理辅导基本技能，从心理疾病预防与危机干预的目标与原则、关注对象、工作模式与工作环节、措施保证以及工作流程几个方面进行系统地讲解，让同学们学会观察，学会倾听，学会助人。培训结束后利用云班课 APP 组织线上结业考试，成绩合格者，颁发结业证书。线上线下的学生干部都积极地与老师互

动，并表示此次培训很实用，不仅学会了一些应对压力 and 解决冲突的技能，还提高了对自身及身边人（同学、朋友或家人）可能存在的心理危机的识别能力，希望能及时帮到自己和他人。



本次培训是学院 5.25 大学生心理健康活动月的系列活动之一，由马克思主义学院和党委学生工作部联合举办，充分体现了学院党委对学生心理健康状况的关心和关注，是不断加强对学生的关怀和心理疏导的重要举措，进一步夯实“学院、系、班级、宿舍”的“四级”预警防控体系，落实“早发现、早报告、早研判、早预防、早控制”的“五个早”预警机制。突出了疫情期间朋辈心理辅导工作的重要性和必要性，今后将不定期地为学生心理骨干提供不同专题的培训，加强朋辈队伍助人自助的专业能力，将这支队伍培养成心理健康理念和知识的传播者，温暖抱持的聆听者和人格完善、自主互助的助人者，进而辐射影响其他同学关注幸福感受、重视心理健康，树立正确的生命价值观，培育自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。